



Tel. 0350.420.504/505

## **IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !**

### **IMPORTANTA SANGELUI DONAT**

*Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii !*

*Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange !*

*Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !*

### **Transfuzia de sange este vitala pentru pacientii in suferinta :**

- *cu accidente grave cu pierderi masive de sange,*
- *la interventii chirurgicale urgente,*
- *in cazul transplantului de organe,*
- *pentru tratamentul unor boli grave cum ar fi leucemia, talasemia,*
- *anemii severe, cancer sau alte afectiuni grave*

### BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE

DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR, ANONIM SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENEFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : SCADEREA RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, IMBUNATATIREA IMUNITATII, ETC.
- DEPISTAREA DIN TIMP A UNOR BOLI INFECTIOASE DE CARE DONATORUL NU STIA CU POSIBILITATEA TRATARII IMEDIATE

### PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE CONDITII

- vârsta cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg ; Stare de sanatate buna ;
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg( fara a avea HTA diagnosticata)
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale sau investigatii invazive ;  
Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală ( 7 zile dupa menstra)
- să nu fi consumat grăsimi, prajeli, energizante sau concentrate proteice si băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea donării ( acestea pot modifica analizele si sangele donat nu va putea fi utilizat) ;
- sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: raceala / gripa, hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine
- Sa avem cel puțin 7 zile dupa tratament cu antibiotice sau antiinflamatorii ;
- Sa nu fi schimbat partenerul / partenera în ultimele 6 luni

Persoanele peste 50 ani trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie privind starea de sanatate

**Donatorii trebuie să nu sufere sau să nu fi suferit de următoarele boli:**

**Hepatită , TBC , sifilis , malarie ,**

**Epilepsie și alte boli neurologice , boli psihice ,  
ulcer gastroduodenal, astm bronsic,**

- ❖ **diabet zaharat , boli de inimă, de plamani, HTA,**
- ❖ **boli de piele: psoriazis, , miopie forte peste (-) 6 dioptrii  
 , cancer**

**Recomandari pentru donatori**

**Donarea de sange este un act medical și trebuie tratat cu maxima responsabilitate atât de către donatori precum și de către cadrele medicale :**

**Pasii ce trebuie parcurși pentru a putea dona**

- 1. Prezentarea documentului de identitate în original de către donator personalului medical din centru ;**
- 2. Acordarea consimțământului, confirmat prin semnatura, pentru începerea procedurii de selecție și a recoltării de sange ;**
- 3. Completarea chestionarului pe proprie răspundere (2-3 min) ;**
- 4. Consultatia medicala ( 5-10 min); Testari pre-donare ( Hb, glicemie)**
- 5. Stabilirea de către medic a admiterii / excluderii la donare ;**
- 6. Determinarea grup sanguin, Rh;**
- 7. Donarea de sange ( 450 ml – 8-10 min).**
- 8. Perioada postdonare ( 10 - 15 min) în care fiecare donator este supravegheat de personal.**

*Aveți dreptul să fiți tratat cu respect, să primiți informații privind donarea de sange sau să renunțați la donare pe tot parcursul prezentei în centru !*

### Înainte de a dona:

Dimineața înainte de recoltare se recomandă să consumați o cană cu ceai, apă, un mic dejun ușor : un sandwich, legume, fructe ; Cu o zi înainte beți mai multă apă,

De asemenea veniți la donare odihniți și nu după o noapte în care nu ați dormit suficient !

- Răspundeți cu sinceritate întrebărilor personalului medical și celor din chestionar ; de informațiile furnizate de dumneavoastră depinde sănătatea sau chiar viața celui care va primi sângele dar și starea dumneavoastră de bine după donare !
- Solicitați explicații personalului medical atunci când aveți nelămuriri
  - Va rugăm să aveți un comportament civilizată în centru!
  - Va rugăm să respectați indicațiile primite de la personalul medical !
  - Va rugăm să nu fumați cel puțin cu 2 ore înainte și după donare !
- Va rugăm să informați imediat personalul medical dacă simțiți că ceva este în neregulă în timpul donării sau postdonare !

### Recomandări după donarea de sânge:

- Evitați 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool,
  - Protejați bratul din care ați donat;
- Dacă în următoarea perioadă după o donare de sânge, ați avut probleme de sănătate sau o reacție în urma donării de sânge, va rugăm să informați imediat personalul C.T.S.