

PROIECT EDUCAȚIONAL

CUPA “ G-RAL. DR. ZORILEANU”, EDIȚIA A XIII-A

ORGANIZATOR: LICEUL TEHNOLOGIC BĂILE GOVORA



**Inspector școlar pentru activitate
educativă formală și nonformală
Prof. Traistaru Gabriela**

**Liceul Tehnologic Baile Govora
Director,
prof. Pavelescu Gheorghe Camelia
Nr. _____ din _____**

**Inspector de educație fizică și sport
Prof. Gavrisiu Iuliana Claudia**

**Primaria Baile Govora
Mateescu Mihai
Nr. _____ din _____**



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



I. TITLUL PROIECTULUI

- CUPA “ G-RAL. DR. ZORILEANU”, EDIȚIA A XIII-A

II. ORGANIZATOR / PERSOANĂ DE CONTACT

- Liceul Tehnologic Băile Govora
str. Nuferilor, nr. 46
jud. Vâlcea
tel/ fax 0250 770 341
Persoana de contact: prof. educatie fizica si sport-LAKOTOS ILIE IONUT,
tel. 0766476777

III. PARTENERI

- *Inspectoratul Școlar Județean Vâlcea*
str. N. Bălcescu, nr. 30
Rm. vâlcea,
telefon: 0350431571; 0350431575
fax: 0350431576
- *Direcția Județeană pentru Tineret si Sport Vâlcea*
Str. Nicolae Bălcescu, 24
Râmnicu-Vâlcea, jud. Vâlcea
tel. 0250 734 314
- *Primăria Băile Govora*
str. Tudor Vladimirescu,
nr. 75-77, cod 245200, jud. Vâlcea
- *Asociația Sportivă G-ral. dr. Zorileanu*
str. Nuferilor, nr. 4
Băile Govora
jud. Vâlcea



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



IV. ECHIPA DE PROIECT

- **Coordonator:** prof. Lakotos Ilie Ionut - ciclul gimnazial
- **Coordonator:** prof. Patru Laura - ciclul primar

- **Echipa de proiect:**
 - ✓ dir. prof. Pavelescu Gheorghe Camelia
 - ✓ prof. Mecu Maria
 - ✓ cons. educativ Cenoiu Oana
 - ✓ prof. Pavel Rodica
 - ✓ prof. Matei Mihaela
 - ✓ prof. Draghici Ion
 - ✓ prof. Draghici Elena
 - ✓ prof. Antone Florin

V. RESURSELE PROIECTULUI

- **Resurse umane:**
 - ✓ echipa de proiect
 - ✓ elevii
 - ✓ părinți
 - ✓ comunitatea locală
- **Resurse materiale:**
 - ✓ sponsorizari
 - ✓ baza sportiva
 - ✓ echipament sportiv
 - ✓ mingi, palate
 - ✓ calculator, imprimantă, aparat foto, retroproiector
 - ✓ materiale auxiliare consumabile, CD / DVD

VI. DURATA PROIECTULUI

- Perioada desfășurării:



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



Martie 2018

VI. GRUPUL ȚINTĂ

- Elevii claselor III-VIII și I-XII din diverse școli ale județului Vâlcea
 - ✓ **Beneficiari direcți** - elevii școlilor partenere în proiect
 - ✓ **Beneficiari indirecti** – familiile elevilor incluși în grupul țintă, colectivul profesoral, comunitatea

VIII. DESCRIEREA PROIECTULUI

- **Argument:**

Omul secolului XXI devine tot mai sedentar.

Este tributul pe care-l plătește dezvoltării tehnicii și automatizării. Solicitarea muncii fizice și participarea la efort a organismului se reduce din ce în ce mai mult.

Dacă adăugăm la aceasta faptul că și natura multor activități recreative este tot sedentara (televiziunea, radioul, cinematograful, DVD-ul, etc.) avem mai clară imaginea tânărului contemporan, a instaurării unui mod de viață necorespunzător, daunător, o adevărată boală a vieții moderne care se cere a fi preîntâmpinată de la cea mai fragedă vârstă.

Prin acest concurs urmărim ieșirea din cotidian prin formarea la tineri a trăsăturilor de caracter, dezvoltarea personalității, dezvoltarea condiției fizice, întărirea sănătății prin sporirea capacității de efort, formarea spiritului de observație, imaginativ, stimularea relațiilor sociale, simularea spiritului de echipă, etc.

Sportul definit ca un complex de exerciții fizice și de jocuri practicate în mod metodic, cu scopul de a dezvolta și întări corpul, de a educa voința, curajul, inițiativa și disciplina; este fără îndoială un mijloc important de dezvoltare și destindere. Maxima latină (Juvenal) “mens sana in corpora sano” (minte sănătoasă în corp sănătos) exprimă pe deplin importanța sportului.



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



Terapia maladiilor vietii moderne (sedentarismul, asthenia, surmenajul) poate fi gasita in activitatea sportiva, ca activitate recreativa, bine plasata in regimul de viata cotidian. Noile directii ale reformei in invatamant se bazeaza pe descoperirea, orientarea, valorificarea aptitudinilor tinerilor din toate categoriile sociale si din toate mediile cu talent in educatie fizica si sport. Concursul urmareste obtinerea prin intermediul miscarii, al competitiei, al unui rezultat demonstrabil, obiectiv prin transformarea aptitudinilor motrice in rezultate.

Copiilul de azi trebuie pregatit pentru o societate dinamica, in continua evolutie, societate care cere o anumita configuratie fizica, intelectuala, morala, civica, un anumit profil care sa imbine in mod armonios, laturile personalitatii sale; un individ sanatos, armonios dezvoltat fizic, cu o inalta calificare, un om cu o gandire creativa, capacitatea de a selecta informatiile si de a alege cele mai bune solutii.

Cupa "G-ral Dr. Zorileanu" a luat fiinta la Liceul Tehnologic Baile Govora in anul 2006 fiind dedicata personalitatii si memoriei fostului om de cultura si stiinta "G-ral Dr. Zorileanu". La fiecare editie au participat peste 150 de elevi de la clasele V-VIII. In anul 2010 in cadrul liceului a luat fiinta si Ascoatiia Sportiva G-ral Dr. Zorileanu.

In cadrul celor zece editii care s-au desfasurat, atat elevii liceului nostru cat si elevii de la celelate scoli participante au obtinut rezultate foarte bune.

○ **Scopul proiectului:**

Se va urmari obtinerea de rezultate tehnice superioare, pregatirea fizica multilateral, deprinderi variate. Cuprinderea unui numar cat mai mare de elevi in activitati competitionale organizate si cu caracter continuu. Antrenarea organizata in practicarea disciplinelor sportive (atletism, fotbal, baschet, handbal, tenis de masa, etc.) pentru combaterea sedentarismului. Asistam in permanenta la puternice mutatii cantitative in favoarea calitativului.

Omul tinzand spre perfectiune cauta noi cai si mijloace care sa ii asigure o stacheta net superioara, care sa-l situeze deasupra tuturor. Pentru aceasta e necesar plusul de efort care sa ii dea calitate si finete, dar si permanenta capacitate de adaptare la noile situatii. Jocul organizat are un efect mai puternic decat cel spontan cu conditia ca elevul sa cunoasca nu numai regulile de baza ale jocului si tehnica de desfasurare a acestuia, ci si influenta lui educativa.



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



Unul dintre cele mai importante scopuri ale activității noastre a fost acela de a forma prin antrenament specific și prin selecție echipe reprezentative pentru școala noastră care să participe la diverse concursuri.

○ ***Obiectivele proiectului:***

- ✓ Cultivarea interesului pentru educație fizică și sport;
- ✓ Asigurarea dezvoltării fizice armonioase prin educație fizică și practicarea sportului; întărirea sănătății tinerei generații;
- ✓ Dezvoltarea și formarea componentelor personalității și pregătirii intelectuale;
- ✓ Crearea posibilităților de adâncire a preocupărilor;
- ✓ Formarea spiritului de întrecere, a disciplinei și corectitudinii față de adversar
- ✓ Favorizarea integrării sociale
- ✓ Dezvoltarea unor abilități prin: inițierea și întreținerea de relații interumane prin intermediul practicării exercițiilor fizice și a sportului; integrarea în colectivități variate, autocontrolul reacțiilor pe parcursul activităților sportive, în vederea eliminării oricărei forme de violență; medierea situațiilor conflictuale care pot apărea pe parcursul activităților.

Datorită caracterului practice-aplicativ educația fizică se înscrie printre disciplinele cu mari posibilități de realizare a obiectivelor generale ale învățământului. În acest sens ea participă la creșterea capacității de muncă, înzestrarea elevilor cu priceperi, deprinderi și obiceiuri transferabile în activitatea productivă, dezvoltarea acestor calități motrice solicitate în aceste activități, obișnuirea cu spiritul de echipă, cu activitatea în grup, cu disciplina, ordinea și exigența.



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341 ☎
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



PROBELE CONCURSULUI PENTRU CLASELE V-VIII

1. ATLETISM:

- ✓ *alergare de viteză*
 - 50 m cls. III-VIII Fete+Baieti
- ✓ *cros: fete+baieti*
 - 400 m fete cls. III-VI
 - 600 m baieti cls. III-VI
 - 800 m fete cls. VII-VIII
 - 1000 m baieti cls. VII-VIII

2. JOC SPORTIV

Fotbal pe teren redus

- ✓ băieți- clasele V-VIII

BASCHEȚ

- ✓ fete + băieți, clasele V-VIII
- ✓ Rugby Tag



3. HANDBAL fete si baieti cls. V-VIII

4. TENIS DE MASĂ, baieti si fete, cls. V-VIII

Etapele de desfasurare:

- ✓ Etapa locala se organizeaza si se va desfasura in fiecare unitate scolara (pot participa un numar nelimitat de elevi);
- ✓ Etapa judeteana va fi organizată de Liceul Tehnologic Baile Govora.

Notă! La etapa județeană, pentru fiecare categorie, se pot înscrie la concurs 3 reprezentanți din clasasele,III-VI,VII-VIII(3 fete-3baieti) pentru probele de: atletism.La handbal, din fiecare unitate de invatamant, se formeaza o echipa de 6+1 fete din invatamantul gimnazial. La baschet, din fiecare unitate de învățământ, se formează o echipă de 5 fete din clasele V-VIII, respectiv una de băieți din clasele V-VIII. La fotbal, echipa va fi formată din 5+1 băieți din învățământul gimnazial.



LICEUL TEHNOLOGIC, ORAȘUL BĂILE
GOVORA
Str. Nuferilor, nr. 46, județul Vâlcea
☎ 0250 770 341
✉ liceulteoreticgovora1@gmail.com
www.liceulgovora.ro



Toti concurentii sunt obligati sa vina la concursul, atletism, baschet, handbal si fotbal cu:

- ✓ *Echipament sportiv necesar;*
- ✓ *Tabel elevi cu vizita medicala.*
- ✓ *Palete tenis de masa*

○ **REZULTATELE AȘTEPTATE**

- ✓ Dezvoltarea capacitatii de comunicare a elevilor;
- ✓ Dezvoltarea la elevi a spiritului de fair-play;
- ✓ Destinderea, relaxarea elevilor prin practicarea sportului.